

Lebensmittelallergie Broschüre: Allergene im Offenverkauf

Radio-Munot-Konsumententipp vom 10. September 2009

Situation der Lebensmittelallergien

Lebensmittelallergien nehmen weltweit zu. Rund 8% der Kinder und 4% der Erwachsenen sind in der Schweiz von einer Lebensmittelallergie betroffen. Das sind rund 300'000 Betroffene.

Was ist eine Lebensmittelallergie?

Unter Lebensmittelallergie wird eine massiv überhöhte Reaktionsbereitschaft des Abwehrsystems verstanden. Diese richtet sich gegen einen an sich unproblematischen Bestandteil (Allergen) eines Lebensmittels und läuft derart heftig ab, dass der Organismus dabei in Mitleidenschaft gezogen wird. Bei Personen mit einer Nahrungsmittelallergie reichen schon kleinste Mengen (im Bereich von Millionsteln eines Gramms) von allergenen Lebensmitteln um Erbrechen, Durchfall, Atemprobleme und Hautausschläge auszulösen. Im Extremfall kann es zu lebensbedrohlichen Kreislaufproblemen (Schockzuständen) oder sogar zu Todesfällen kommen. Statistisch muss in der Schweiz mit ca. 200 lebensbedrohlichen Schockzuständen und rund einem Todesfall pro Jahr gerechnet werden.

Lebensmittel mit Allergiepotential (Allergene)

Wichtige Allergene finden sich in Milch, Eiern, Fischen, Krebstieren, Sojabohnen, Erdnüssen, Nüssen, Sesam, Sellerie und Senf. Die Deklaration dieser allergenen Lebensmittel ist denn auch gesetzlich vorgeschrieben. Ebenfalls von Bedeutung sind Allergene aus Früchten (z.B. Kiwi) und Gemüse (Karotten, Tomaten...), die aber in der Regel mildere Reaktionen hervorrufen.

Ausnahmen:

Keine Allergien im eigentlichen Sinn sind Abneigungen, Nahrungsmittel-Intoleranzen gegen gefässaktive Substanzen oder Symptome aufgrund eigentlicher Toxine in Nahrungsmitteln. Einige Zusatzstoffe können Unverträglichkeitsreaktionen auslösen: Azofarbstoffe, Konservierungsmittel, Antioxidantien und Geschmacksverstärker. Diese Reaktionen sind in der Regel weniger gravierend.

Zöliakie ist ebenfalls keine Allergie sondern eine Gluten-Unverträglichkeit. Gluten ist z.B. in Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel enthalten. Zöliakiebetreffene müssen alle aus diesen Getreidearten hergestellten Produkte strikte meiden.

Für abgepackte Produkte besteht in der Praxis bereits eine Deklarationspflicht aller Inhaltsstoffe!

Im Offenverkauf und in der Gastwirtschaft sind Inhaltsstoffe in der Regel nicht angeschrieben.

Hier muss der Kunde mit einer Lebensmittelallergie selber nachfragen, ob das Lebensmittel oder das Gewürz auf das er allergisch ist im angebotenen Lebensmittel drin ist oder nicht. Der Anbieter ist zu korrekter Auskunft verpflichtet, im Zweifelsfall muss er nachfragen.

Allergene im Offenverkauf - am Beispiel Gastronomie, Bäckerei/Konditorei, Metzgerei

Unter diesem Titel haben verschiedene an der Thematik interessierten Organisationen, Amtsstellen und Anbieter einen Ratgeber für die Praxis verfasst. Er gibt auch uns Konsumentinnen und Konsumenten interessante Einblicke in die Thematik und wie damit umgegangen wird. Alle am Offenverkauf von Lebensmitteln beteiligten Personen werden in die Pflicht genommen. Auf die Ausbildung des Personals wird besonderer Wert gelegt. Dadurch soll die Lebensmittelsicherheit erhöht werden.

Allergene im Offenverkauf – Broschüre bestellen

Die Broschüre über Allergene im Offenverkauf ist bei uns solange vorrätig erhältlich. Senden Sie ein frankiertes und an Sie adressiertes C5 Kuvert an das Konsumentenforum Schaffhausen. Einzelne Exemplare sind gratis. Für grössere Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an den Dachverband. Die Adresse finden Sie unter www.konsum.ch im Internet.

Dieser Konsumententipp zeigt erneut auf, dass es die Mitarbeit von Konsumentenverbänden braucht, um gute Lösungen für Probleme zu finden, die die Sicherheit der Verbraucher gefährden können. Für diese ehrenamtliche Arbeit brauchen wir den Rückhalt unserer Mitglieder. Wenn Sie an Konsumthemen interessiert sind und in der Region Schaffhausen wohnen, können Sie unsere Arbeit mit einer Mitgliedschaft wesentlich unterstützen. Auf unserer homepage www.konsumentenforum-sh.ch finden Sie in der Rubrik „über uns“ die Infos dazu sowie ein elektronisches Anmeldeformular.