

3. Schaffhauser Gesundheitsparcours auf dem Fronwagplatz Samstag, 15. August 2009, 9 – 16 Uhr mit attraktivem Wettbewerb

Radio-Munot-Konsumententipps vom 13. und 27. August 2009

Fit, xund und zwäg – mit Spiel, Spass... und Gnuss

Der Titel des 3. Schaffhauser Gesundheitsparcours war Einladung, Werbung und Programm in einem!

Die Idee des bunten Anlasses auf dem Fronwagplatz war es, mit einer „zwägen“ Aktion zu zeigen, was uns fit und gesund erhält.

12 Organisationen lockten – bei schönstem Sommerwetter – Passantinnen und Passanten zum Mitspielen, Degustieren, Walken, Wassertreten, Gewinnen und Geniessen an! An jedem Stand waren Broschüren und Informationen erhältlich. Wir wollten nicht belehren aber Lust machen zum Ausprobieren und sich selber überzeugen.

Wer mitmachte sollte nur gewinnen – im besten Fall gar einen der tollen Preise an unserem Parcours-Wettbewerb!

12 Organisationen luden zum Mitmachen ein - Sie bilden gemeinsam das „Gesundheitsforum SH“

und arbeiten zusammen, ohne eigenes Geld, dafür mit viel Engagement und den Gaben verschiedener Sponsoren und Wettbewerbs-Preisspender.

Ihre Überzeugung: Gemeinsam erreichen wir das Ziel! Das Ziel heisst: Zu den Menschen gehen, die Türe öffnen, zeigen, dass gesund sein, Spass haben und geniessen ein Trio sind, das nur zusammen gute Musik macht!

Die verschiedenen Organisationen und ihr Tagesmotto:

- | | |
|--|---|
| • Stadtökologie | „Klimaänderung und Gesundheit“ |
| • AIDS-Hilfe TG/SH | „Mit Gummi punkten“ |
| • Konsumentenforum SH | „Sommerliche Zwischenverpflegung – natürlich, gluschtig, einfach“ |
| • Krebsliga SH | „Ernährungsinformationen und frische Früchtchen“ |
| • Fachstelle Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung SH | „Alkohol am Steuer nie“ |
| • Blaues Kreuz TG/SH | „Mix up your life“ |
| • Pro Senectute SH | „Ganzheitlich bewegen“ |
| • Rotes Kreuz SH | „Spiel und Spass für Jung und Alt“ |
| • Kneipp Verein SH | „Alle kneippen mit“ |
| • Integres SH | „Gesundheit und Migration“ |
| • Lungenliga SH | „Händ Sie gnueg Luft?“ |
| • Jugendarbeit der katholischen Landeskirche | „Mit Jubla bisch zwäg“ |

Fazit des 3. SH Gesundheitsparcours

Die Veranstalter zeigten sich mit dem Verlauf des Anlasses äusserst zufrieden. Es hatte viele Passanten und diese waren interessiert und machten auch mit. An unserem Stand (Konsumentenforum) wurden über 200 Portionen Beeren und Fruchtstücke sowie viele selbstgebackene griechische Gewürzguetzli (mit Olivenöl) abgegeben (Rezept siehe Konsumententipp vom Juni 2009 als pdf Datei). Dazu gab es jede Menge Wasser „ab der Röhre“ vom Brunnen vor dem Fronwagturm zur Erfrischung!

Ich denke, wir haben den Zweck der Veranstaltung erreicht. Wir gaben viele Anregungen für lustvolles Geniessen. Aktivitäten die der Fitness dienen konnten an Ort und Stelle ausprobiert und Fragen gestellt werden.

Attraktive Reaktionstests zeigten die Folgen von Alkohol- und Nikotin-Konsum spielerisch auf. AIDS wurde ebenso thematisiert wie die Klimaveränderung und die Zusammenhänge von Migration und Gesundheit. An einer Funky-Bar konnten gegen die nachmittägliche Hitze originelle und durstlöschende Frucht drinks gratis bestellt werden, was rege gemacht wurde.

Der SH Gesundheitsparcours soll im 2010 in ähnlicher Form wieder durchgeführt werden.

Wettbewerb

An den diversen Ständen mussten insgesamt 3 Fragen beantwortet werden.

66 Besucher machten mit am Wettbewerb. 17 Antwortbogen waren fehlerhaft. 49 Personen fanden die richtigen Antworten und kamen in die Auslosung.

- | | | | | |
|-----------|----------------------|--------------------|----------------|---------------|
| 1. Preis: | Eurofit | Fitnessabonnement: | gewonnen durch | Kerun Kuhn |
| 2. Preis: | Dynamic | Fitnessabonnement: | gewonnen durch | Alma Hänstra |
| 3. Preis: | Kantonales Sportamt: | Jugendsportcamp: | gewonnen durch | Silvia Wehren |

Die Gewinner werden persönlich informiert und die Preise zugestellt.

Ein besonderer Dank geht an unsere Sponsoren und Preisspender!

SKB, Cilag, IWC, Kt. SH, Stadt SH, IVF Hartmann AG, EKS, Eurofit, Dynamic, Kant. Sportamt, u. a.